

Режим занятий учащихся МОУ «СКоШ»

1. Режим учащихся МОУ «СКоШ» разработан на основании статей 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Продолжительность учебного года устанавливается для 1(доп.)-1 классов – 33 учебные недели; для 2 – 12 классов – 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3. Учебные занятия организуются в первую смену по 5 – ти дневной учебной неделе и группа продленного дня во второй половине дня. Учебные занятия начинаются с 08.10. для учащихся 8, 9, 10-12 классов; с 09.00 – для 1(доп.) – 6 классов; с 10.00 -7-12 классов (возможны изменения в соответствии с расписанием).

4. Для всех классов продолжительность уроков составляет 40 минут.

5. Продолжительность перемен между уроками каждой смены составляет 10 минут, после 2 и 5 уроков установлены перемены по 20 минут для завтрака и обеда.

6. Обучение в 1(дополнительном)-1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый) январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти режима обучения.

7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся первых классов – не превышает 4 урока ;

- для учащихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;

- для учащихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7 – 12 классов – не более 7 уроков.

8. В середине учебного дня для учащихся 1(доп.) – 5 классов проводится динамическая пауза на свежем воздухе продолжительностью 45 минут (прогулка в ГПД).

Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При продолжительности экзамена от 4 часов и более



обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

10. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

В режиме дня присутствуют: утренняя гимнастика, физкультурные паузы – на уроках, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур (проветривание).

11. Режим занятий предусматривает питание: завтрак после 1 урока, обед после 4 урока и полдник в 15.00 (в режиме группы продленного дня, занятий по программам дополнительного образования и профессионального обучения).




12. Домашние задания для обучающихся по адаптированным образовательным программам не предусмотрены.

13. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг., 3-4 классов – более 2 кг., 5-6 классов – более 2,5 кг., 7-8 классов – более 3,5 кг., 9-12 классов – более 4,0 кг.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Специальная (Коррекционная) Школа Городского Округа Стрежевой" Яхно Виктория Витальевна	 Не приложена при подписании	34BC9B82854B55B63FB6B16657 C7AC99 с 20.02.2023 13:16 по 15.05.2024 13:16 GMT+03:00	26.04.2024 07:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Специальная (Коррекционная) Школа Городского Округа Стрежевой" Яхно Виктория Витальевна	 Не приложена при подписании	34BC9B82854B55B63FB6B16657 C7AC99 с 20.02.2023 13:16 по 15.05.2024 13:16 GMT+03:00	26.04.2024 07:11 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа