

## **Инструкция по технике безопасности и правилам поведения при работе с Мобильным компьютерным классом**

1. К работе с Мобильным компьютерным классом допускаются лица, ознакомленные с инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
2. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения учителя.

### **3. Перед началом работы необходимо:**

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- если сеанс работы предыдущего пользователя не был завершен, завершить его.

### **4. При работе с Мобильным классом категорически запрещается:**

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- находиться в классе с едой и напитками;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры;
- открывать системный блок;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на компьютерах;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и т.п. на клавиатуру;
- удалять или перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры.

### **6. При работе с Мобильным классом обучающиеся обязаны:**

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять все требования учителя, инженера и лаборанта;
- работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать временной режим работы, установленный требованиями СанПиН;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно сообщить о происшедшем учителю;
- после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- оставить рабочее место чистым.

### **7. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:**

- расстояние от экрана до глаз 70-80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;

- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

8. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся обязан немедленно обратиться к учителю.

9. В случае порчи или выхода из строя оборудования компьютерного класса по вине пользователя ремонт или замена оборудования производится за счет пользователя. Помните, что Вы отвечаете за состояние рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования!

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Эксплуатировать неисправную технику.
  - При включенном напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера.
  - Касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъемов, соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры.
  - Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.
  - Нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары.
  - Пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши.
  - Загромождать проходы в кабинете сумками, портфелями, стульями.
  - Брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера.
  - Ходить по кабинету во время урока.
  - Класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру.
  - Работать грязными, влажными руками, во влажной одежде.
  - Работать при недостаточном освещении.
  - Работать за дисплеем дольше положенного времени.
  - Запрещается без разрешения учителя:
    - Включать и выключать компьютер.
    - Подключать кабели, разъемы и другую аппаратуру к компьютеру.
- Брать со стола учителя флэш-носители, аппаратуру и пр.

#### **В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:**

1. Обесточить Мобильный класс (отключить рубильник питающей сети).
2. Организовать эвакуацию обучающихся из класса.
3. Позвонить по телефону 01 (в случае необходимости).
4. Приступить к ликвидации чрезвычайной ситуации собственными средствами (огнетушителем, огнеупорным материалом).

































